|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | Rendezõ | **Teljesítménytúrázók Társasága (TTT)** | |  | Levélcím: 1590 Budapest, Pf. 110. | |  | e-mail: [**ttt.levelek@gmail.com**](mailto:ttt.levelek@gmail.com) | |  | honlap: [**http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu**](http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/) | |  |  | | Rendezõ | **Pinkert László** | |  | Telefon: (30) 231-9865 | |  | e-mail: [**pinkert.laszlo@gmail.com**](mailto:pinkert.laszlo@gmail.com) | |  |  | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Pest határán 70MTB kerékpáros** | |  | | --- | | 8 | | **2015.08.16** MTB Nappal | |

Békásmegyer - Megyeri híd - Káposztásmegyer - Rákospalota - Cinkotai úti földek - Árpádföld - Csokoládé Múzeum - Naplás-tó - Rákoskert vm. -Merzse-mocsár - Szemeretelep - Vecsés határ - Gyál határ - Pestszentimre - Péterimajor - Tangazdasághoz vezetõ út - Soroksár

Rajt: Békásmegyer, Veres Péter Gimnázium előtt (1039 Budapest, Hollós Korvin Lajos u. – Víziorgona u. sarok.)  
Cél: Soroksár, Vasútállomás  
Indítás: 8:00-9:30 óra Nevezési díj: 700 Ft/fõ Táv (terepen): 69.4 km Szint (terepen): 345 m Szintidõ: 6 óra MTSZ pontszám: MTSZ 51 pont

Oklevél Kitûzõ  Ital  Gyümölcs Édesség  Ivóvíz a célnál 

Az útvonal ajánlott. A túra kb. 30%-a terepen halad.  
Aki a júniusi **Buda határán 50** túrát gyalogosan, **és** a **Pest határán 70K/MTB** túrát kerékpárosan teljesíti, érem díjazásban részesül. Az érem elnyerésének feltétele a két túra oklevelének bemutatása vagy másolatának eljuttatása a TTT-hez szeptember 30-ig.   
Térkép: Budapest és Pest megye térképe.  
[**Google maps útvonal**](http://maps.google.com/maps/ms?ie=UTF8&hl=hu&msa=0&msid=112132682563292151428.0004545d369616123c56a&ll=47.475448,19.23912&spn=0.341118,0.579529&t=h&z=11).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Pest határán 70K kerékpáros** | |  | | --- | | 8 | | **2015.08.16** K Nappal | |

Békásmegyer - Megyeri híd - Káposztásmegyer - Rákospalota - Cinkotai úti földek - Árpádföld - Csokoládé Múzeum - Naplás-tó - Rákoskert vm. -Merzse-mocsár - Szemeretelep - Vecsés határ - Gyál határ - Pestszentimre - Péterimajor - Tangazdasághoz vezetõ út - Soroksár

Rajt: Békásmegyer, Veres Péter Gimnázium előtt (1039 Budapest, Hollós Korvin Lajos u. – Víziorgona u. sarok.)  
Cél: Soroksár, Vasútállomás  
Indítás: 8:00-9:30 óra Nevezési díj: 700 Ft/fõ Táv (terepen): 69.4 km Szint (terepen): 345 m Szintidõ: 6 óra MTSZ pontszám: MTSZ 51 pont

Oklevél Kitûzõ  Ital  Gyümölcs Édesség  Ivóvíz a célnál 

Ajánlott országúti kerülő útvonal.  
Aki a júniusi **Buda határán 50** túrát gyalogosan, **és** a **Pest határán 70K/MTB** túrát kerékpárosan teljesíti, érem díjazásban részesül. Az érem elnyerésének feltétele a két túra oklevelének bemutatása vagy másolatának eljuttatása a TTT-hez szeptember 30-ig.   
Térkép: Budapest és Pest megye térképe.  
[**Google maps útvonal**](http://maps.google.com/maps/ms?ie=UTF8&hl=hu&msa=0&msid=112132682563292151428.0004545d369616123c56a&ll=47.475448,19.23912&spn=0.341118,0.579529&t=h&z=11).

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Pest határán 40K kerékpáros** | |  | | --- | | 4 | | **2015.08.16** MTB Nappal | |

A 70MTB táv útvonala Békásmegyertől Rákoskertig, földutas - szakaszokkal. Ezen a résztávon az országúti kerülőutak nem - választhatók. A túra kb. 30%-a terepen halad.

Rajt: Békásmegyer, Veres Péter Gimnázium előtt (1039 Budapest, Hollós Korvin Lajos u. – Víziorgona u. sarok.)  
Cél: Rákoskert, vasútállomás  
Indítás: 8:00-9:30 óra Nevezési díj: 700 Ft/fõ Táv (térképen): 38 km Szint (térképen): 300 m Szintidõ: 3,5 óra MTSZ pontszám: MTSZ 31 pont

Oklevél Kitûzõ  Ital  Gyümölcs Édesség  Ivóvíz a célnál 

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | **Pest határán 30K kerékpáros** | |  | | --- | | 4 | | **2015.08.16** MTB Nappal | |

A 70MTB táv útvonala Rákoskerttől Soroksárig, földutas szakaszokkal. - Ezen a résztávon az országúti kerülőutak nem választhatók. A túra kb. - 30%-a terepen halad.

Rajt: Rákoskert, vasútállomás  
Cél: Soroksár, vasútállomás  
Indítás: 10:00-12:00 óra Nevezési díj: 500 Ft/fõ Táv (térképen): 30 km Szint (térképen): 45 m Szintidõ: 3 óra MTSZ pontszám: MTSZ 20 pont

Oklevél Kitûzõ  Gyümölcs Édesség  Ivóvíz a célnál 

**Minden távhoz**:  
TTT tagoknak a nevezési díjból 100 Ft/fő kedvezmény.  
A nevezés hallássérültek és látássérültek valamint kísérőik számára ingyenes.  
[**Nevezési lap**](http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/sites/default/files/Pest_Hataran/PEHA_nevezesi_lap_2015.pdf). Töltsd ki, nyomtasd ki és hozd magaddal!  
A túra [**2013-as itinere**](http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/sites/default/files/Pest_Hataran/Pest_Hataran_itiner_2013.pdf) és [**térképe**](http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/sites/default/files/Pest_Hataran/Pest_Hataran_terkep_2013.pdf) letölthető.  
  
[**Budapest Főváros Önkormányzat Főpolgármesteri Hivatalának természetvédelmi engedélye**](http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/sites/default/files/engedelyek/Pest_Hataran_termeszetvedelmi_engedely_Budapest_2015.pdf).

*Letöltések száma: 1560. Módosítva: 2015.08.07*

Ez a kiírás a TTT oldalának másolata és a TTT engedélyével készült.

A túra kiírása a TTT honlapon: <http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/tura?id=6398>

[**Túrabeszámolók**](http://www.teljesitmenyturazoktarsasaga.hu/beszamolo?a=a&id=513)